

# DEPARTAMENTO DE DESPORTO E SAÚDE



UNIVERSIDADE DE ÉVORA  
ESCOLA DE CIÊNCIAS E TECNOLOGIA  
DEPARTAMENTO DE DESPORTO E SAÚDE

## Notícias

- Representações externas do DDS
- DDS entra em projeto Erasmus+ financiado
- Avaliação da aptidão física e composição corporal
- Alunos do Doutoramento em Motricidade Humana apoiam aulas de Mestrado
- Recentes provas Públicas de Mestrado no DDS

[+ info](#)

## Agenda

- Apresentações de Prática Psicomotora Supervisionada
- Dia das modalidades de opção
- Congresso Internacional de Atividades Aquáticas
- 17º UÉ Challenge - Dia Aberto da ECT
- Churrasco anual do DDS
- Próximas provas Públicas de Mestrado no DDS

## Investigação

- Do Not Neglect the Body and Action: The Emergence of Embodiment Approaches to Understanding Human Development.
- The effects of a relaxation intervention on nurses' psychological and physiological stress indicators: A pilot study.
- Multidimensional assessment of interoceptive awareness: Psychometric properties of the Portuguese Version.
- Dual task performance and history of falls in community-dwelling older adults.
- Non-supervised breathing exercise regimen in women with fibromyalgia: A quasi-experimental exploratory study.
- Evaluation of 18-week whole-body vibration training in normobaric hypoxia on lower-extremity muscle strength in elderly population.
- Towards the use of multidimensional performance indicators in football small-sided games: the effects of pitch orientation.

[+ info](#)



## Newsletter Inaugural do DDS

Nuno Batalha - Diretor do DDS

O Departamento de Desporto e Saúde (DDS) da Universidade de Évora, inicialmente constituído como Comissão de Instalação dos Ensinos na Área da Saúde e do Bem-estar, surge formalmente a 16 de julho de 2014, integrado na Escola de Ciências e Tecnologia. Partindo da Licenciatura em Educação Física e Desporto, o DDS oferece atualmente 2 cursos de Licenciatura, 3 cursos de Mestrado e um programa de Doutoramento. Com um corpo docente atualmente constituído por 18 docentes de carreira e diversos especialistas convidados, portugueses e estrangeiros, o DDS aposta decisivamente na qualidade das suas actividades de ensino e de investigação, de forma a atingir a excelência.

Considerando o crescimento gradual e sustentado, surge a necessidade de comunicar as atividades do DDS de forma regular e abrangente. A newsletter do DDS procurará comunicar os acontecimentos mais relevantes da atualidade, os eventos agendados e realizados, bem como as atividades de investigação desenvolvidas. Esperamos, por esta via, chegar mais próximo da comunidade académica e da população em geral, dando a conhecer parte do nosso dia-a-dia.

## Notícias

O Prof. José Marmeleira visitou recentemente o Departamento de Educação Física da Akademia Wychowania Fizycznego na cidade de Wroclaw (Polónia) ao abrigo do Programa Erasmus+, tendo lecionado aos alunos de licenciatura e de mestrado nas áreas de Gerontologia e de Atividade Física Adaptada.



Prof. José Marmeleira com os alunos da Akademia Wychowania Fizycznego.

O Prof. Nuno Batalha, em representação da Direção da Federação Portuguesa de Natação, esteve presente na Assembleia da República, na audição às federações desportivas sobre as novas propostas de lei a serem aprovadas na especialidade, concretamente relativas ao regime de acesso e ao exercício da atividade de treinador de desporto (PL nº 146/XIII) e ao combate à violência, ao racismo, à xenofobia e à intolerância nos espetáculos desportivos (PL nº 153/XIII).



Prof. Nuno Batalha na Assembleia da República.

No passado mês de janeiro, a Prof.<sup>a</sup> Guida Veiga participou no Encontro Regional da Associação de Profissionais de Educação de Infância, na Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Viseu, com a comunicação "Compreender e regular as emoções: o papel do jogo na promoção da competência emocional".

A Prof.<sup>a</sup> Gabriela Almeida, no dia 25 de janeiro, participou como preletora no Simpósio Internacional sobre Perturbações Específicas de Aprendizagem, promovido pelo Centro de Desenvolvimento Infantil Diferenças e pela APEV – Associação de Pediatria de Évora, com a comunicação "Psicomotricidade: prevenção e intervenção em Perturbações Específicas da Aprendizagem".

O Prof. José Parraça participou como apresentador na Gimnastrada Internacional da Extremadura 2019, evento que decorreu nos dias 30 e 31 de Março. Organizada pela Facultad de Ciencias del Deporte (Universidad de Extremadura - Caceres), a 23ª edição contou com mais de 4000 participantes, sendo atualmente considerado o 2º maior evento não competitivo da modalidade em Espanha.



Prof. José Parraça na Gimnastrada Internacional da Extremadura 2019.

O projeto "Outdoor-Oriented Practices in Early Childhood Education" foi selecionado pela Comissão Europeia para financiamento no âmbito do Programa Erasmus+. Este projeto

envolve a parceria entre a Universidade de Sakarya na Turquia, o Departamento de Desporto e Saúde da Universidade de Évora, a Universidade de Ciências da Educação da Lituânia, o Município de Hendek (Turquia), o Jardim de Infância Yeni Mahalle (Turquia) e a Empresa Drio (Holanda). O projeto tem como finalidade a promoção do desenvolvimento psicomotor e sócio-emocional das crianças Turcas em idade pré-escolar, através do desenho de espaços urbanos e de programas de intervenção especificamente desenhados e construídos para este fim. Em janeiro último, a Prof.<sup>a</sup> Guida Veiga e o Prof. José Marmeleira estiveram em Eindhoven (Holanda) na primeira reunião internacional do projeto. Fazem também parte da equipa do Departamento de Desporto e Saúde da Universidade de Évora, a Prof.<sup>a</sup> Gabriela Almeida e o Prof. Luís Laranjo.



Prof. José Marmeleira e Prof. Guida Veiga no grupo de trabalho do projeto "Outdoor Oriented Practices in Early Childhood Education".



Prof. Armando Raimundo com os alunos do Mestrado em Exercício e Saúde na sessão de avaliação da aptidão física.

Integrado nas comemoração do Dia Mundial da Atividade Física (6 de abril de 2019),

os alunos do Mestrado em Exercício e Saúde numa iniciativa do DDS/ECT, promoveram no passado dia 22 de março, uma sessão (nona Edição) de avaliação da aptidão física e composição corporal, tendo avaliado cerca de 90 pessoas da nossa academia.



Psicomotricista e aluno de Doutoramento Hugo Rosado na sessão de exercícios multimodais para a prevenção de quedas.

No dia 30 de março, no âmbito do tema "Psicomotricidade e Envelhecimento", alguns alunos de Doutoramento e Mestrado dinamizaram ao 1.º ano de Mestrado em Psicomotricidade, na Unidade Curricular Prática Psicomotora, sessões de Psicomotricidade para pessoas idosas, tendo apresentado parte das suas investigações. O Psicomotricista e aluno de



Psicomotricista e aluna de Doutoramento Ana Rita Simeão na sessão de atividades gnóstico-práticas para o idoso pós-AVC.

Doutoramento Hugo Rosado dinamizou exercícios multimodais para a prevenção de quedas e apresentou o seu estudo "Programas de exercícios multimodais para a prevenção de quedas: um RCT". A Psicomotricista e aluna de Doutoramento Ana Rita Simeão dinamizou

atividades gnósico-práticas no âmbito da reabilitação psicomotora para o idoso pós-AVC e apresentou a sua experiência enquanto Psicomotricista numa Unidades de Cuidados Continuados. A aluna do mestrado em Psicomotricidade Patrícia Motta, dinamizou uma sessão de dança sénior. A Psicomotricista Soraia Picado apresentou a sua investigação no âmbito das alterações do esquema corporal e imagem corporal na pessoa pós-AVC.

No passado dia 8 de janeiro, a aluna Amanda Nicole Freitas Hillenbrand apresentou-se a Provas Públicas do Mestrado em Psicomotricidade do DDS, com a Dissertação “Efeitos de uma intervenção terapêutica de massagem psicomotora ao nível da consciência, da imagem e do esquema corporal de pessoas idosas residentes na comunidade”.



A aluna Amanda Nicole Freitas Hillenbrand na apresentação pública da sua dissertação.



A aluna Ana Pontes Ramalho na apresentação pública da sua dissertação.

No passado dia 17 de janeiro, a aluna Ana Pontes Ramalho apresentou-se a Provas Públicas do Mestrado em Psicomotricidade do DDS, com a Dissertação “Intervenção Psicomotora em Saúde Mental”.

No passado dia 22 de janeiro, a aluna Teresa Maria Canapé Gaspar apresentou-se a Provas Públicas do Mestrado em Psicomotricidade do DDS, com a Dissertação “Intervenção Gerontopsicomotora numa Estrutura Residencial para Idosos”.

No passado dia 22 de janeiro, o aluno Rodrigo Moraes Silva apresentou-se a Provas Públicas do Mestrado em Psicomotricidade do DDS, com a Dissertação “Intervenção Gerontopsicomotora em idosos institucionalizados”.

No passado dia 24 de janeiro, a aluna Beatriz Isabel Sezões Grilo apresentou-se a Provas Públicas do Mestrado em Psicomotricidade do DDS, com a Dissertação “Intervenção Psicomotora em Saúde Mental Infantil”.



As alunas Beatriz Isabel Sezões Grilo e Tatiana Sofia Rovisco Isidro na apresentação pública da sua dissertação.

No passado dia 24 de janeiro, a aluna Tatiana Sofia Rovisco Isidro apresentou-se a Provas Públicas do Mestrado em Psicomotricidade do DDS, com a Dissertação

“Intervenção Psicomotora em Saúde Mental Infanto-juvenil: dois estudos de caso”.

No passado dia 28 de janeiro, a aluna Daniela Costa Rosado apresentou-se a Provas Públicas do Mestrado em Exercício e Saúde do DDS, com a Dissertação “A importância dos parâmetros da função física, da função cognitiva e da representação social na institucionalização das pessoas idosas em lares de acolhimento”.

No passado dia 31 de janeiro, a aluna Carolina Marcelino Carvalho apresentou-se a Provas Públicas do Mestrado em Psicomotricidade do DDS, com a Dissertação “Caracterização do perfil psicomotor, funcional, cognitivo e emocional de pessoas idosas no momento e após três meses de institucionalização”.



A aluna Carolina Marcelino Carvalho na apresentação pública da sua dissertação.

No passado dia 31 de janeiro, a aluna Raquel Varela Domingos apresentou-se a Provas Públicas do Mestrado em Psicomotricidade do DDS, com a Dissertação “Vinculação, ajustamento emocional e imagem corporal na adolescência”.



A aluna Raquel Varela Domingos na apresentação pública da sua dissertação.

No passado dia 6 de fevereiro, a aluna Andreia Patrícia Ferreira Dantier apresentou-se a Provas Públicas do Mestrado em Psicomotricidade do DDS, com a Dissertação “Intervenção Psicomotora em Saúde Mental Infanto-juvenil: dois estudos de caso”.



A aluna Andreia Patrícia Ferreira Dantier na apresentação pública da sua dissertação.

No passado dia 22 de março, o aluno Paulo Jorge Granado Pereira apresentou-se a Provas Públicas do Mestrado em Direção e Gestão Desportiva do DDS, com a Dissertação “Estudo exploratório do perfil e motivações dos



O aluno Paulo Jorge Granado Pereira na apresentação pública da sua dissertação.

consumidores da modalidade em Escolas de Surf no Litoral Alentejano”.

No passado dia 22 de março, o aluno Gonçalo André Marques Diogo apresentou-se a Provas Públicas do Mestrado em Direção e Gestão Desportiva do DDS, com a Dissertação “Desporto Militar em Portugal: Contributos para uma nova visão estratégica a partir das perceções dos atletas”.



O aluno Gonçalo André Marques Diogo na apresentação pública da sua dissertação.

No passado dia 22 de março, o aluno Agamenon Carvalho Junior apresentou-se a Provas Públicas do Mestrado em Direção e Gestão Desportiva do DDS, com a Dissertação “Turismo desportivo e desenvolvimento sustentável: Análise dos impactos da meia maratona dos descobrimentos (Lisboa)”.



O aluno Agamenon Carvalho Junior na apresentação pública da sua dissertação.

## Agenda

No próximo dia 23 de maio, os alunos do 3º ano da licenciatura em Reabilitação Psicomotora farão a apresentação das experiências e atividades desenvolvidas nas Instituições de Estágio, no âmbito das unidades curriculares de “Prática Psicomotora Supervisionada I e II”. Este evento contará com a presença da Presidente da Associação Portuguesa de Psicomotricidade, a Dra. Cristina Vieira.

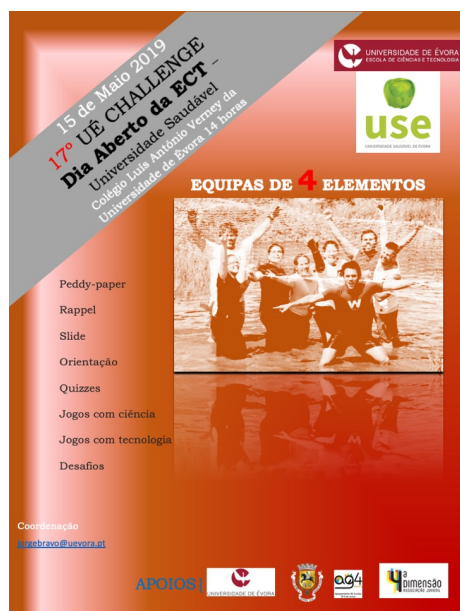
No próximo dia 22 de maio, os alunos da unidade curricular “Teoria e Método de Treino Desportivo Específico II” da licenciatura em Ciências do Desporto farão a apresentação, sob a forma de comunicação oral ou poster, dos trabalhos desenvolvidos durante o ano letivo nos centros de treino.



Entre os dias 8 e 10 de Novembro de 2019, a UÉ e a Associação Iberoamericana de Educación Acuática, Especial e Hidroterapia (AIDEA), irão organizar o Congresso Internacional de Atividades Aquáticas (CIAA). Este será um espaço de excelência para partilha de experiências entre especialistas, nacionais e estrangeiros, no meio aquático em educação, fitness aquático, populações especiais e hidroterapia. O CIAA realizar-se-á na UÉ e contará com sessões teóricas e práticas.

<http://www.ciaa2019.uevora.pt>

O DDS irá desenvolver no dia 15 de maio, em conjunto com os restantes Departamentos da ECT da UÉ, o “17º UÉ Challenge - Dia Aberto da ECT | Universidade Saudável”. Esta prova de aventura combina a orientação em meio urbano com a superação de obstáculos em contexto coletivo, muitas vezes denominada de *Peddy-paper* ou de *Team-building*. O evento irá decorrer entre as 14h e as 18h no perímetro intramuralhas da cidade de Évora, sendo a maioria das atividades desenvolvida nos polos da UÉ, nomeadamente no Colégio Luís António Verney e no Colégio do Espírito Santo. Nestes espaços, os participantes, na sua maioria alunos do 12º ano de escolaridade das Escolas Secundárias do Distrito de Évora, irão encontrar desafios relativos aos vários cursos oferecidos pela ECT, onde se procurará transmitir algumas das competências conferidas por cada curso de forma divertida e em contexto de competição saudável, mostrando um pouco do que cada curso tem para oferecer aos estudantes que em pouco tempo decidirão acerca da progressão futura dos seus estudos.



O Churrasco Anual do DDS irá realizar-se, como habitualmente, na última quinta-feira de aulas do semestre par, ficando assim marcado

para as 21 horas do dia 23 de maio. O evento irá decorrer no Jardim do Granito do Colégio do Espírito Santo da UÉ.

No dia 8 de abril às 11 horas na sala 138 do Colégio Luís António Verney, a aluna Beatriz Isabel Medronho Costa apresenta-se a Provas Públicas do Mestrado em Psicomotricidade do DDS, com a Dissertação “A relação entre o Desempenho Motor e o Desempenho Visuo-Motor, em crianças entre os 4 e os 6 anos”.

No dia 24 de abril às 10 horas na sala 138 do Colégio Luís António Verney, a aluna Giselle Tenório Soares apresenta-se a Provas Públicas do Mestrado em Psicomotricidade do DDS, com a Dissertação “A construção da imagem corporal em homens idosos portugueses e brasileiros”.

No dia 3 de maio às 14 horas e 30 minutos, na sala 138 do Colégio Luís António Verney, a aluna Joana Margarida Prudêncio Oliveira apresenta-se a Provas Públicas do Mestrado em Psicomotricidade do DDS, com a Dissertação “Relaxação e toque terapêutico em mulheres com Cancro da mama: impacto de uma intervenção psicomotora na Ansiedade, Dor e Qualidade de Vida”.

## Investigação

Marmeleira, J., & Duarte Santos, G. (2019). Do Not Neglect the Body and Action: The Emergence of Embodiment Approaches to Understanding Human Development. Perceptual and Motor Skills. <https://doi.org/10.1177/0031512519834389>

Veiga, G., Dias Rodrigues, A., Lamy, E., Guiose, M., Pereira, C., & Marmeleira, J. (2019). The effects of a relaxation intervention on nurses' psychological and physiological stress indicators: A pilot study. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 35, 265-271. doi:<https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2019.03.008>

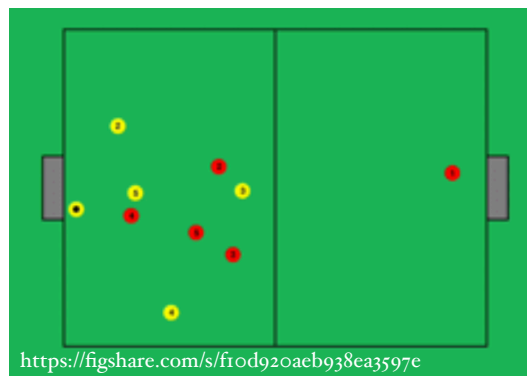
Machorrinho, J., Veiga, G., Fernandes, W., Mehling, W., & Marmeleira, J. (2019). Multidimensional assessment of interoceptive awareness: Psychometric properties of the Portuguese Version. *Perceptual and Motor Skills* 126(1): 87-105. <https://doi.org/10.1177/0031512518813231>

Tomas-Carus, P., Biehl-Printes, C., Pereira, C., Veiga, G., Costa, A., Collado-Mateo, D. (2019). Dual task performance and history of falls in community-dwelling older adults. *Experimental Gerontology*, 120:35-39. <https://doi.org/10.1016/j.exger.2019.02.015>

Tomas-Carus, P., Garrido, M., Branco, J.C., Castaño, M.Y., Gómez, M.A., Biehl-Printes, C. (2019). Non-supervised breathing exercise regimen in women with fibromyalgia: A quasi-experimental exploratory study. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 35:170-176. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2019.02.006>

Camacho-Cardenosa, M., Camacho-Cardenosa, A., Brazo-Sayavera, J., Olcina, G., Tomas-Carus, P., Timón, R. (2019). Evaluation of 18-week whole-body vibration training in normobaric hypoxia on lower-extremity muscle strength in elderly population. *High Altitude Medicine & Biology*. [Epub ahead of print].

Folgado, H., Bravo, J., Pereira, P., & Sampaio, J. (2019). Towards the use of multidimensional performance indicators in football small-sided games: the effects of pitch orientation. *Journal of Sports Sciences*, 37:9, 1064-1071, doi: [10.1080/02640414.2018.1543834](https://doi.org/10.1080/02640414.2018.1543834)



Matias, A. (2019). A formação dos profissionais de saúde na terapia aquática. In A. Ferreira (ed.), *Terapia Aquática: indicações, métodos e estratégias* (135-137). Lisboa: Papa-Letras.

### Ficha Técnica

**Propriedade:** Departamento de Desporto e Saúde da Universidade de Évora

**Coordenação:** Armando Raimundo; Gabriela Almeida; Guida Veiga; Hugo Folgado; Jorge Bravo; Mário Teixeira; Nuno Batalha

**Equipa Editorial:** Ana Cruz Ferreira; Ana Rita Matias; Catarina Pereira; João Malta; João Paulo Sousa; Jorge Fernandes; José Marmeleira; José Parraça; Luís Laranjo; Orlando Fernandes; Pablo Tomas-Carus; Paulo Fonseca.

**ISBN:** 978-989-8550-88-0

**Comentários e sugestões:** [jorgebravo@uevora.pt](mailto:jorgebravo@uevora.pt)